

Le principe de la cryolipolyse CRISTAL PRO® est de pratiquer une aspiration soutenue des tissus tout en diffusant de manière contrôlée du froid à la surface de la peau. Cette technique amène une réduction de la masse graisseuse au niveau de la zone ciblée. Ce n'est pas une solution de perte de poids et cela ne remplace pas les méthodes traditionnelles telles que la liposuccion. Un patient en surpoids doit attendre une moindre amélioration que celui possédant de plus petits amas graisseux. Des études cliniques ont démontré que la cryolipolyse CRISTAL PRO® détruit de manière naturelle les cellules graisseuses. Cependant, comme pour la plupart des techniques, les résultats varient d'un individu à un autre.

### EFFETS OBSERVÉS

- Le phénomène d'aspiration peut provoquer des sensations de traction, de profonds tiraillements et de pincements légers. Vous pouvez aussi ressentir un froid intense, des picotements, des sensations de piqûre, des douleurs ou des crampes au début du traitement. Ces sensations cessent généralement lors de l'engourdissement de la zone traitée en cours de traitement.
- La zone traitée peut présenter un aspect rigide (observé et ressenti) ainsi qu'une rougeur localisée à la suite du traitement. Un blanchissement passager de la peau et/ou une légère ecchymose peuvent être observés ainsi qu'une sensation cuisante, de picotements et de gelure. Il est possible de ressentir des nausées, des vertiges et des étourdissements pendant ou après le traitement, votre corps réagissant au traitement. Ces réactions sont normales et disparaissent généralement en quelques minutes ou quelques heures.
- Des bleus, un gonflement, et une sensibilité/insensibilité peuvent apparaître sur la zone traitée ainsi qu'une rougeur de la peau qui peut persister plusieurs heures après le soin. Une induration sous-cutanée, des nodules accompagnés de douleur et/ou d'inconfort ainsi qu'une hyperpigmentation avec coloration foncée de la peau peuvent apparaître sur le site ou au bord de la zone de traitement.
- Vous pouvez ressentir une perte de sensibilité au niveau de la zone traitée pendant plusieurs semaines après le traitement. D'autres changements peuvent être observables incluant rougeur, ecchymose, fortes démangeaisons, fourmillements, engourdissement, sensibilité au toucher, douleurs de la zone traitée, fortes crampes et contractions musculaires douloureuses.
- Les effets diffèrent selon les patients et une apparition tardive (1 à 2 semaines après le traitement) des effets mentionnés précédemment peut être observée.
- Des brûlures peuvent aussi être observées chez certains patients ainsi qu'une coloration brune de la peau, une rigidité et une hypoesthésie ou déformation de la zone traitée. Une intervention chirurgicale peut être requise pour corriger cette déformation. Des douleurs d'apparition tardive peuvent également survenir.
- Des malaises vasovagaux peuvent survenir pendant ou immédiatement après le traitement de cryolipolyse.
- Une hyperplasie adipeuse paradoxale (HAP) peut survenir 2 à 9 mois après le traitement. L'HAP correspond à une augmentation du volume des tissus graisseux traités. Dans ce cas, contactez-nous immédiatement.
- Contactez-nous immédiatement si des effets secondaires mentionnés ou non mentionnés apparaissent, ou si les symptômes persistent.
- Vous pouvez observer des résultats dès 4 à 6 semaines après le traitement par cryolipolyse et les résultats les plus importants après trois mois. Votre corps continuera par la suite à éliminer naturellement les cellules graisseuses détruites jusqu'à quatre mois après le traitement.
- Il est possible d'effectuer plusieurs séances jusqu'à obtention du résultat souhaité.

*J'ai pris connaissance des risques et des effets secondaires existants et du fait que d'autres non connus peuvent apparaître.*

Nom :

Signature :

Date :

**PRÉSENTEZ-VOUS UNE OU PLUSIEURS DES CARACTÉRISTIQUES SUIVANTES ?**

Merci d'entourer la réponse. Contre-indications formelles :

Si une des réponses entourées est « OUI », vous ne pourrez pas être traité(e) par cryolipolyse.

Cryoglobulinémie	Oui / Non
Hémoglobinurie paroxystique à froid	Oui / Non
Maladie des agglutinines froides	Oui / Non
Sensibilité connue au froid telle que l'urticaire au froid	Oui / Non
Hernie au niveau ou à proximité du site de traitement	Oui / Non
Grossesse et allaitement	Oui / Non
Sensibilité connue au froid comme la maladie de Raynaud, engelures	Oui / Non
Circulation périphérique altérée dans la zone à traiter	Oui / Non
Désordres neuropathiques ou atteinte neurologique, douleur nerveuse (névralgie post-herpétique ou névralgie diabétique)	Oui / Non
Affections cutanées (eczéma, dermatites, éruptions cutanées, plaies ouvertes ou infectées)	Oui / Non
Troubles de la coagulation ou utilisation simultanée d'anticoagulants	Oui / Non
Chirurgie récente ou tissu cicatriciel dans la zone à traiter	Oui / Non
Appareil implantable actif tel qu'un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou un défibrillateur	Oui / Non
Chirurgie récente ou tissu cicatriciel dans la zone à traiter	Oui / Non
Appareil implantable actif tel qu'un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou un défibrillateur	Oui / Non
Interventions chirurgicales antérieures de la zone pectorale	Oui / Non
Indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 35 kg / m <sup>2</sup>	Oui / Non
Antécédents personnels de cancer du sein antérieur	Oui / Non

Précautions d'emploi :

Douleur chronique ou pathologies chroniques nécessitant un traitement	Oui / Non
État infectieux ou fiévreux, trouble d'anxiété	Oui / Non
Sensibilité connue ou allergie à l'alcool isopropylique, au propylène glycol, au fructose ou à la glycérine	Oui / Non

*J'ai pris connaissance des contre-indications formelles et des précautions d'emploi de la cryolipolyse.*

*J'ai lu les informations ci-dessus et je consens à être traité avec la cryolipolyse CRISTAL PRO® par le Docteur ..... et son assistant(e).*

Nom :

Signature :

Date :

Ce traitement s'adresse aux patients ayant un excès de graisse localisée. Cette procédure permet la cristallisation des cellules graisseuses qui s'autodétruisent sous l'action du froid. La graisse cristallisée va ensuite s'éliminer naturellement et définitivement au fil des semaines suivant la séance, pour laisser place à des courbes harmonieuses.

Cette technique novatrice qui garantit efficacité et sécurité, est non invasive et ne nécessite aucune anesthésie. Au bout de 12 semaines, le résultat est optimal et définitif.

La cryolipolyse médicale traite les excès de graisse localisée, elle convient donc parfaitement à des patients ayant des bourrelets récalcitrants avec ou sans un excès de poids généralisé. Cette technique ne peut pas remplacer un régime alimentaire équilibré dans le cas d'une surcharge pondérale, mais peut cependant y être associée pour permettre la perte d'amas graisseux localisés.

### LES MEILLEURES ZONES

Afin d'obtenir un résultat optimal, il est important de bien cibler la zone à traiter. Grâce à sa polyvalence, la cryolipolyse CRISTAL PRO® permet de traiter de nombreuses zones chez la femme et l'homme :

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| • Menton / Cou                      | • Poignées d'amour (flancs)       |
| • Bras                              | • Culotte de cheval               |
| • Pli du soutien-gorge / Pli du dos | • Cuisses intérieures/extérieures |
| • Pseudogynécomastie                | • Genoux                          |
| • Abdomen                           | • Chevilles                       |

D'autres zones peuvent également être traitées chez l'homme et la femme.

### LA SÉANCE CRISTAL PRO®

Le déroulement d'une séance de cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® se divise en cinq étapes :

1/ Après avoir défini vos objectifs et votre plan de traitement, le médecin prend les mesures des zones à traiter, ainsi que des photos.

2/ Le médecin vous installe confortablement sur la table de soin et vous applique dans un premier temps une lingette cryoprotectrice sur la zone à traiter.

3/ L'applicateur est ensuite positionné sur le pli graisseux, puis le refroidissement et l'aspiration sont lancés. Le bourrelet va se loger dans la cavité de l'applicateur afin d'être refroidi de façon homogène.

4/ Au début de la séance, il est possible de ressentir une sensation de traction et un pincement de la peau lors du placement de l'applicateur. Puis après quelques minutes de refroidissement, la zone est engourdie par le froid et les sensations de tiraillement disparaissent. Une séance dure 30 à 60 minutes durant lesquelles vous pouvez vous relaxer, écouter de la musique ou lire.

5/ Une fois la séance terminée et les applicateurs retirés, le médecin ou son assistant(e) massera la zone traitée pendant une dizaine de minutes, afin de réchauffer la zone. Ce massage permet de stimuler le drainage lymphatique et donc de favoriser l'élimination des cellules graisseuses.

### LA PHASE POST ACTE

Le traitement de cryolipolyse CRISTAL PRO® est sûr, non-invasif et peu douloureux. Vous pouvez donc reprendre vos activités quotidiennes normalement dès la fin de la séance. Les effets secondaires sont légers et transitoires, tels que des rougeurs, de petites ecchymoses ou enflures, ainsi qu'une sensation d'engourdissement.

Ces effets disparaissent naturellement dans les heures ou les jours qui suivent.

Les résultats ne sont pas immédiatement visibles car les cellules graisseuses sont éliminées progressivement par le système lymphatique. À partir de 8 semaines, vous pourrez observer les résultats mais vous continuerez d'éliminer les débris cellulaires jusqu'à 3 mois après la séance.

### CONSEILS POST-TRAITEMENT

- Bien s'hydrater (1.5 L d'eau par jour) et associer un drainant naturel à vos boissons pour faciliter l'élimination des cellules graisseuses par le système lymphatique. Cette étape est primordiale pour de bons résultats.
- Avoir une bonne hygiène de vie, notamment d'un point de vue nutritionnel, pour éviter que les amas graisseux se reforment.
- Faire de l'exercice quotidiennement pour tonifier et galber votre corps (30 min d'exercice par jour).
- Éviter la consommation d'alcool durant le processus de drainage lymphatique.
- Il est conseillé de pratiquer des massages drainants de type palper-rouler, avec l'usage de crèmes anticellulite, pour maximiser les résultats de votre séance au moins durant la première semaine à la suite du traitement.

### COMBIEN DE SÉANCES SONT NÉCESSAIRES POUR OBTENIR UN RÉSULTAT EFFICACE ET PERMANENT ?

Les résultats varient d'un patient à un autre. En général, on observe une perte de 20% à 40% du volume de l'amas graisseux localisés pour une zone en une séance, ce qui est habituellement suffisant pour des petites lipodystrophies. Cependant, on sera parfois amené à traiter les zones adjacentes pour avoir un résultat harmonieux. Dans le cas où la zone graisseuse présente un volume important, le traitement peut être reconduit à la suite de la première séance. Les adipocytes sont définitivement détruits et éliminés de votre organisme, le résultat est donc durable. A vous de prendre soin de votre nouvelle silhouette, grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

### QUELLES SONT LES LIMITES DE LA CRYOLIPOLYSE MÉDICALE CRISTAL PRO® ?

La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est une technique réellement efficace à condition de respecter certaines indications. Du fait de son mode d'action, elle ne peut s'adresser qu'au traitement de bourrelets localisés. Cette méthode n'est en aucun cas un substitut de régime. L'efficacité de la technique de cryolipolyse CRISTAL PRO® est plus limitée que celle d'une véritable liposuccion. La liposuccion reste une technique chirurgicale avec ses avantages et inconvénients inhérents. Cependant, sans être chirurgicale, la cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® présente le meilleur rapport efficacité/confort pour le patient.

### EXISTE-T-IL DES ÉTUDES CLINIQUES PROUANT L'INNOCUITÉ DE LA MÉTHODE ?

Plusieurs études cliniques ont prouvé l'innocuité et l'efficacité de la technique de cryolipolyse CRISTAL PRO®. A la suite du l'étude du Dr M. NAOURI les résultats obtenus sont les suivants : la perte significative de circonférence moyenne a été de 3,2 +/- 1,7cm. Le différentiel maximal de circonférence a été de 6 cm et la satisfaction des patients a été évaluée à 3/4 (satisfaction importante). 83% des patients traités ont souhaité réaliser une deuxième séance sur la même zone ou sur une zone adjacente, afin d'optimiser leur résultat.

### POURQUOI CHOISIR LE TRAITEMENT DE CRYOLIPOLYSE CRISTAL PRO® ?

CRISTAL PRO® est la dernière génération de cryolipolyse médicale sur le marché. Vous souhaitez harmoniser votre silhouette de manière naturelle via une méthode douce et en toute sécurité? La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est la solution idéale ! La cryolipolyse CRISTAL PRO® est un appareil médical. Il répond aux normes européennes sur les produits médicaux 93/42/EEC. En choisissant la technique de cryolipolyse CRISTAL PRO®, vous faites le choix de la performance, de la sécurité, tout en privilégiant la technologie et le savoir-faire français.

### CONCLUSION :

La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est une méthode novatrice et efficace, qui repose sur de nombreuses études scientifiques. Il s'agit néanmoins d'une technique réservée aux amas graisseux localisés, en dehors de tout surpoids important justifiant un régime que la cryolipolyse CRISTAL PRO® ne pourrait remplacer. La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est un acte médical, réalisé sous contrôle d'un médecin.

Nom :

Signature :

Date :

**DROIT D'AUTORISATION D'UTILISATION D'IMAGE**

Je soussigné(e) ..... autorise le Dr GOURHANNIC à prendre des photographies sur lesquelles j'apparaîtrai afin de vérifier le résultat réel et visible du traitement.

**Les conditions de prise de vue sont les suivantes :**

- le modèle ne doit pas être reconnaissable. Si le visage est photographié les yeux seront cachés sur le cliché ;
- la photographie ne doit pas porter atteinte au modèle ;
- la photographie ne doit pas faire paraître un élément reconnaissable du modèle (ex : tatouage) ;
- la photographie doit être prise sur la zone traitée.

**Les modes de diffusion sont les suivants :**

Le modèle (qui atteste ne pas être lié avec un tiers par un contrat d'exclusivité sur son image) autorise le médecin à faire usage des photographies pour les utilisations visées ci-dessous. En cas de désaccord pour l'une des utilisations, le modèle devra rayer la mention concernée. Il est informé qu'en ne refusant aucune autorisation, sa photographie pourra être utilisée sur tous les supports indiqués ci-dessous :

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| - études cliniques       | - publications réseaux sociaux |
| - présentations internes | - expositions                  |
| - présentations externes | - publicités                   |

**Durée de l'autorisation :**

La présente autorisation est accordée pour une durée indéterminée à compter de sa signature.

**Engagement du médecin :**

Le médecin s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptibles de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation du modèle, ou tout autre exploitation préjudiciable. Il tiendra à disposition du modèle un justificatif de chaque parution, disponible sur simple demande.

Fait à ..... Le .....

Signature du patient précédée de la mention « lu et approuvé ».